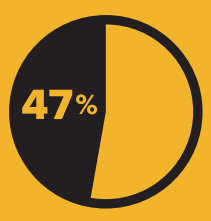
STARTS WITH one

ያረጁ ወይም ያልተጠቀሙባቸውን መድኃኒቶች ይተው።

የኦፒዮይድ አላግባብ መጠቀምን ያቁሙ።

ሕይወት ማዳን ይችላሉ



ህመም ማስታገሻ መድሃኒቶች፣ በሐኪም የሚታዘዙ ኦፒዮይድ ጨምሮ፣ አላግባብ ከሚጠቀሙ ሰዎች መካከል ግማሽ ያህሉ የሚወስዱት ከጓደኛ ወይም ከቤተሰብ አባል ነው።[1]

[1] ምንጭ፡- Substance Abuse and Mental Health Services Administration

በአቅራቢያዎ የሚገኝ የመልሶ ማግኛ ኪዮስክ ለማግኘት እና ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ የማስወገድ መመሪያዎችን ለማግኘት ይቃኙ።[v]

የበለጠ ይወቁ በ
MedTakeBackWashington.org

Washington State Health Care Authority

Washington State Hospital Association